

Valentín Fuster

Valentín Fuster es uno de los cardiólogos más importantes del mundo y dirige el Instituto de Cardiología del Hospital Monte Sinaí de Nueva York. Nació en el año 1943 en Barcelona, en una familia de médicos – su padre y sus dos

abuelos lo eran....

Valentín quien le hizo decidirse por la cardiología. En 1971 se fue con su mujer a Estados Unidos para un año [...] y ya lleva treinta.

Tras cursar la carrera en Barcelona y ampliar estudios en Escocia, Valentín Fuster, uno de los **cardiólogos** más reconocidos a nivel mundial y actual director del Hospital Monte Sinaí de Nueva York, en 1971 se fue con su mujer a Estados Unidos para un año y... ya lleva treinta. Allí han nacido sus dos hijos. Su trabajo ha sido reconocido con varios premios, entre ellos el Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica, en 1996.

—¿Ha pensado en volver a España?

—Regresar e instalarme estuvo entre mis objetivos, pero actualmente es difícil que lo haga a menos que se dé una situación absolutamente irrechazable, que me ofrezcan algo a lo que no pueda negarme, porque en Estados Unidos tengo una posición muy aceptable.

Asignatura pendiente

—La **investigación es nuestra asignatura pendiente**, ¿cómo ve esta realidad de la ciencia española?

—La investigación en España ha mejorado. En los últimos años ha habido una **concienciación** de la importancia de invertir en ella, pero todavía queda un largo camino por recorrer. En mi opinión, hay varios **retos**, agrupados en dos bloques: el primero, la **desgravación fiscal** necesaria para animar a invertir en investigación y lograr mayor implicación por parte de la industria.

El segundo, conceder atención absoluta a los investigadores jóvenes de forma

que sea posible descubrirlos. Más que traer aquí profesionales de la investigación que trabajan fuera, es necesario contar con un sistema de acción que permita saber quién es quién en España y dar a estos individuos posibilidad de futuro.

—¿Qué cualidades debe tener un investigador?

—La primera, **intuición** de futuro y ser un líder, un líder muy apasionado, porque la investigación es creatividad continua y exige mucha dedicación.

—¿En qué se centran sus investigaciones?

—Estaros batallando por conocer mejor por qué se produce la **enfermedad coronaria**, cuáles son sus mecanismos y cómo podemos entender la enfermedad con la ayuda de [as nuevas tecnologías. Luego, [...] la utilización de las células madre: que se puedan crear nuevos órganos que están cicatrizados con células nuevas... [...]

—¿Qué papel juega la prevención en las enfermedades del corazón?

—Es fundamental. [...] Hoy se hace mucho más **hincapié** en tratar la enfermedad con medicación muy buena, con una **terapia genética**, en definitiva contados los avances, y, sin embargo, prevenir sigue siendo algo difícil. Cada vez hay más enfermedades coronarias. Por un lado, los factores de riesgo están muy relacionados con la **sociedad de consumo** en la que vivimos. Por otro, falta una actitud más agresiva por parte de los gobiernos: no se involucran todo lo necesario [...].

—¿Por qué la gente sigue fumando?

—Muchas veces se fuma por estrés, por competitividad, por la presión del ambiente.

Saber por qué es fundamental. Aquí también **hay una gran parte de responsabilidad gubernamental.** [...]

Corazón y conducción

—¿Sufrir una dolencia cardiovascular es incompatible con la conducción?

—En todos los casos, no. Se ha exagerado mucho y hay un mito sobre la enfermedad cardiovascular como causante de accidentes absolutamente falso. De las 40 000 personas que mueren al año en la carretera en EE.UU., solo del 0,1 % al 2 % son debidos a **patologías** cardíacas frente al 95 % causados por errores humanos. [...]

—¿Cómo reaccionan los pacientes a

los que se insta a no conducir?

—Con hablar con ellos y su familia, suele ser suficiente y se lo toman bien. Pero hay casos extremos, sobre todo entre la gente joven **emancipada**. A lo largo de mi trayectoria profesional, he cancelado con las instituciones oportunas setenta permisos de conducción. He tomado estas decisiones basándome en mi conciencia, porque esos individuos, al volante, era un peligro público.

—¿Qué diferencias encuentra en la carretera entre Estados Unidos y España?

—Aquí se conduce muy rápido. Es una locura.

Emmanuel Zoco
Revista Tráfico
Enero-Febrero 2003

ACTIVIDADES

1. Acabas de leer una entrevista realizada a uno de los investigadores españoles más importantes de los últimos años. ¿Cómo la titularías?
2. Resume brevemente las ideas principales que da el entrevistado.
3. Explica el significado de las palabras y expresiones señaladas en negrilla.
4. Contesta las siguientes preguntas referidas al texto:
 - a) ¿Dónde desarrolla su labor profesional Valentín Fuster?
 - b) ¿En qué campo de la ciencia?
 - c) ¿Está el entrevistado satisfecho con el trato que hace España a la investigación? ¿Qué habría que hacer para mejorar este aspecto?
 - d) ¿Qué opina sobre la prevención de las enfermedades cardiovasculares?
 - e) ¿Qué opina de la conducción en España?
5. Revisa lo estudiado en las unidades correspondientes y contesta:
 - a) Describe el funcionamiento del corazón.
 - b) ¿Por qué a las enfermedades relacionadas con el aparato circulatorio se llaman cardiovasculares?
 - c) ¿A través del mecanismo se relacionan el corazón y el aparato respiratorio?
 - d) Describe el camino que sigue una molécula de oxígeno desde que entra por la nariz hasta llegar a un músculo de tu brazo.
6. Escribe una pequeña redacción que sirva de base a un debate en clase sobre el estilo de vida actual y su influencia en las enfermedades cardiovasculares.